Vol. Issue: 1
Issue Date: 6th January 2015
For internal circulation only.

Newsletter

Crazygreen's UMEED

Save Yourself

Together we can !

Editorial Column

What started as the conversation between two is what you are reading today, this newsletter is the effort to bring an outline of the work what crazy green is doing in the fields of health, education and environment. This is our UMEED that together we can make lot of difference; we just need to be more responsible towards society. I would like to thank all those who had contributed to this edition. This letter is just a first edition of the upcoming series. You can send articles, pictures, quotes on social awareness for further editions.

Anurag Seth

क्रेज़ीग्रीन
स्वास्थय, शिक्षा एवं पर्यावरण

क्रेज़ीग्रीन के रूप में दोस्तों ने कुछ साल पहले जब पर्यावरण पर कार्य करना शुरू किया तो कोई नहीं जानता था कि कुछ सालों बाद क्या होने वाला है। लेकिन बेहद छोटे-छोटे कार्य अनथक परिश्रम के कारण आज इस मुकाम पर आ गऐ। **"हर चीज़ को बेहतर किया जा सकता है"** इस मंत्र के साथ आज क्रेज़ीग्रीन यदि पर्यावरण पर पार्कों का कायाकल्प करता है तो उड़ान के रूप में कबाड़ बीनने वाले लोगों की ज़िंदगी में क्रान्ति का आगाज़ करता है। उड़ान चैरिटेबल डिस्पेन्सरी बेहद मामूली शुल्क मात्र (10 रूपये) में इलाज उपलब्ध कराती है तो क्रेज़ीग्रीन द्वारा सहयोगी संस्थाओं के साथ मिलकर ऐसे विभिन्न कार्य किए जाते है जो लोगों की सोच में परिवर्तन लाकर उन्हें बेहतर नागरिक बनाने में मदद करे। क्रेज़ीग्रीन द्वारा किए गए विभिन्न कार्य:-

1. पर्यावरण जागरुकता अभियान एवं वृक्षारोपण (25000 वृक्ष)
2. पटाखों के विरूद्ध मुहिम (लगातार 5 वर्षों से)
3. पार्कों का कायाकल्प
4. स्टोन क्रेशर पर वृहद वृक्षारोपण (लगभग 10900 वृक्ष)
5. उड़ान (कबाड़ बीनने वाले बच्चों का सायंकालीन स्कूल)
6. उड़ान सिलाई केन्द्र (लगातार 2 साल तक)
7. उड़ान प्रौढ़ शिक्षा केन्द्र (महिला/पुरूष अलग-अलग कक्षाएं)
8. उड़ान चैरिटेबल डिस्पेन्सरी (मात्र 10 रुपये में इलाज)
9. विभिन्न नेत्र जाँच कैम्प (3 नेत्रहीन बच्चों की रोशनी)
10. रोशनी आई बैंक एवं नेत्र चिकित्सालय का संचालन
11. नेत्रहीन विद्यालय, आश्रय फाउंडेशन, मुस्कान ज्योति एवं रोशनी आई बैंक के साथ विभिन्न कार्य
12. 'आश्रय' नाम से चिड़ियों को घर उपलब्ध कराने की मुहिम
13. "ठंड सबको लगती है" (पुराने कपड़ों का संग्रह एवं वितरण)

नितिन शर्मा, क्रेज़ीग्रीन

What People Talk . .

Sunita Goel, House Wife, had spent few days at Udaan. She shared her skills and experiences with the students at Udaan. What she said when asked about her experiences is:

It helped me heal faster

I started coming Udaan to kill my time. After shifting to a new house it was difficult for me to adjust in this place and I was looking for something to invest more time until I found Udaan. The 15 intense days helped me heal faster from the despair I was feeling said Sunita.

Skill sharing is an important aspect

Sunita had not taken any regular classes at Udaan, rather she taught many other skills. For instance hair styles, make up, etc. She still wanted to have stitching sessions with the girls and women at Udaan. She believes that life is same for everyone; these underprivileged kids must get something more.

More than I taught them, I learnt from them too

Kids are so full of life, full of energy, they give us aim said the lady. As we grow old many destructive things like ego, greed overlap the good in us. But more interaction with these kids will help us to keep the same innocence alive.

Money is not everything

"sadhan hai sadhya to nahi" is the mantra that Sunita follows. She has a strong faith! She did not restrict herself to money. She believes that one should only have that much money that is needed. Excess of money brings destruction in life.

Followers are ready, only a strong leader is needed

Values in life are very important. Those who have strong values could be strong leaders. She feels that "we self should set the example of what we want others to become". Sunita concluded by saying that today people are ready to follow, only leaders are needed.

क्रेज़ी ग्रीन 'उड़ान' के कारण पर्यावरण और स्वास्थ्य के क्षेत्र में बेहतर काम कर पा रहा है।

अरिमर्दन सिंह गौर
क्रेज़ीग्रीन

Environmental health must address at priority .

Prateek Mani Tripathi
Crazygreen

The happiest moments of my life is the time spent with these kids.

Divya Bajaj, Volunteer Udaan

"A child without education is a bird without wings"

Srishti Jain, Volunteer Udaan

Education is the most powerful weapon which can change the world.

Neeraj Shukla
Municipal Commissioner

Rome Was Not Built in a Day

Population of our country is close to 1.2 billion. Only 3 percent of the population of this vast country pays taxes. And out of remaining 97 percent of population, more than 30 percent people are living below poverty line. This, when the limits of per capita income for deciding poverty line are abysmally low. In view of this, we can understand the enormity of problem of poverty in our country.

Now, if we analyse the reasons behind poverty, most important factor, which comes to my mind is **education**. We have huge human resources, but in the absence of proper education, they are not able to contribute to GDP. If a citizen gets education, he or she may either start own business or professional activity or else may get a job in some organization at a reasonably good level. When that happens, he or she generates not only wealth for himself or herself, but also employment for other citizens of the country. When a doctor opens his own hospital, he provides employment to people in addition to taking care of health problems of people. Healthy people can contribute more to society.

In the backdrop of the above discussion, the question arises, as to who is responsible for generating employment in the country. I feel that in such a large country, it is almost impossible for Government to provide education and employment to entire population. This objective can only be achieved when there is full participation of private sector.

"Udaan" is an experiment. It is an experiment not only to make unprivileged and underprivileged children educated but to integrate them with the main stream of the society which is a big challenge in itself. It is a precursor to formal education. There are children in our country who have not seen a train or airplane in their lives, there are those who do not know that world is made up of several countries, there are kids who do not know what is the meaning of development, how good roads and rail network contributes to development and so on and so forth. Therefore, it is very important to bring them in alignment with rest of the population. For this purpose only, the initiative called "Udaan" was taken. It started on the roof of a temple with 12-13 kids, where they used to brave severe hot and cold weather conditions. Gradually, we occupied our own land and constructed a school building on the same. Today, we have close to 300 children with whom our instructors have been continuously interacting to make them aware of various aspects of life and not just getting indulged in mundane activity of picking rags.

It is said that nothing succeeds like success. Today "Udaan" is a matter of proud for all of us, who are associated with it. Gradually, we are heading in a direction, wherein we want to take this initiative to bigger heights and present it as a role model for the entire country. We have taken small steps but we want to leapfrog from here. I strongly feel that we will be able to achieve our objective one day, as Rome was also not built in a day.

Amal Garg, Ashray Foundation

स्वास्थ्य के क्षेत्र में

आशा प्रकाश है और निराशा अंधकार। आशा की एक किरण ही जीवन ऊर्जा की संवर्धक है।

आशा प्रकाश है और निराशा गहन अंधकार। स्वास्थ्य सेवा में पिछले कई वर्षों से गहन निराशा थी। चिकित्सकों का व्यापारिक दृष्टिकोण, उच्च मूल्य की दवाईयाँ एवं अज्ञानता के कारण ही लोग स्वास्थ्य सेवाओं से वचिंत रह जाते हैं। इसी बात को ध्यान में रखकर क्रेज़ीग्रीन ने स्वास्थ्य के क्षेत्र में काम करने का विचार किया।

इसी क्रम में क्रेज़ीग्रीन एवं आश्रय फाउन्डेशन द्वारा पिछले पाँच वर्षों से चिलकाना में निःशुल्क नेत्र जाँच शिविर का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। जिसमें हज़ारों लोगों ने अपनी नेत्रों की जाँच करायी।

हमें तीन बच्चे गुलिस्ता, तान्या एवं रोशनी मिले जो जन्म से मोतियाबिंद के शिकार थे। हमने आई क्यू हॉस्पिटल की सहायता से उनका ऑपरेशन कराया तथा आखों की रोशनी वापस आ गई।

क्रेज़ीग्रीन द्वारा उड़ान बाल एवं प्रौढ़ शिक्षा केन्द्र में चलाया जा रहा दवाखाना एक क्रान्तिकारी कदम साबित हो रहा है। जिसमें क्रेज़ीग्रीन प्रतिदिन की दवाई मात्र 10 रूपये में उपलब्ध कराता है। जिसमें 50 से अधिक मरीज़ प्रतिदिन लाभान्वित हो रहे है।

जिससे प्रेरणा प्राप्त कर दूसरे स्वयं सेवा संस्था ने भी इस कार्य को शुरू कर दिया है। क्रेज़ीग्रीन के भावी कार्यक्रम में नेत्रदान के लिए लोगों में जागरुकता फैलाना एवं सफेद दाग से प्रभावित लोगों को मानसिक एवं स्वास्थ्य सहायता का एक प्लेटफार्म उपलब्ध कराना है।

आशा की एक किरण ही जीवन ऊर्जा की संवर्धक है। इसी विश्वास और आपके सहयोग के साथ क्रेज़ीग्रीन स्वास्थ्य सेवाओं के क्षेत्र में कार्यरत रहेगा।

प्रसून गुप्ता, कार्यकर्ता उड़ान

उत्तराखण्ड मुख्यमंत्री द्वारा क्रेज़ीग्रीन को सम्मानित।

उड़ान में जन्माष्टमी पर्व।

कंपनी गार्डन में क्रेज़ीग्रीन द्वारा सफाई अभियान।

कपड़ों का वितरण करते ललित सैनी।

पर्यावरण जागरुकता अभियान के अंतर्गत आर्ट गैलरी में प्रदर्शनी।

कबाड़ बिनने वाले बच्चे उड़ान में पढ़ते हुए।

ख़ुशनुमा सफ़र

6 जनवरी 2011 को मेरे ब्लॉग अंतर्मन में बाल श्रम पर कुछ लाईने छपने के बाद बच्चों को पढ़ाने की जो योजना बनी उसको धरातल पर लाने में लगभग दो महीने लग गए और आज लगभग साढ़े तीन सालों में कुछ दोस्तों संजय नागपाल, नितिन शर्मा, ललित सैनी, शोरित शर्मा, संदीप जंड़, रजत गोयल, शुभांग गौड़ की कल्पना, सबकी मेहनत के दम पर एक नए मुकाम पर आ गयी है।

मुंबई से सोनिया मैकवानी द्वारा शुरूआती दौर में कबाड़ बीनने वाले बच्चों को पढ़ाने सम्बन्धी कितनी ही बातें शेयर की गयी, तो ब्राजील से Rose Anne द्वारा कितने ही लिंक स्लम शिक्षा पर खोजे गए और हमारी सहायता को भेजे गए। कुछ महीनों बाद अमल गर्ग, नमिता सिंघल, राजीव सिंघल ने जब मदद का हाथ बढ़ाया और उड़ान को आश्रय फाउंडेशन का साथ दिलाया तो उड़ान की असली उड़ान शुरू हुई। चार सालों में कितने ही लोग जुड़ते गए, परमजीत कौर, आनंद गर्ग, के. एल. अरोड़ा, एस. के. उपाध्याय, कुलदीप धमीजा, प्रतीक मणि त्रिपाठी, सतेन्द्र सिंह, आदित्य मौर्य, सतेन्द्र चौहान, उपान्शु कोचर, डा. सीमा अग्रवाल, विपिन जैन जैसे लोग हमारी शुरूआती ताकत बने। और फिर गूँज (एक सामाजिक संस्था) और अंशु गुप्ता ने उड़ान को नए मायने दिए। क्रेज़ीग्रीन का उड़ान इस समय तक चलना सीखने लगा था। संदीप शर्मा ने उड़ान को अपनी आवाज दी और रजनी मल्हौत्रा ने बच्चों को योग के सूत्र सिखाये।

अरिमर्दन सिंह गौर ने उड़ान के बच्चो को स्कूल में शिक्षा दिलाने का अभिनव प्रयास किया, तो मनीष कच्छल ने उड़ान की कहानी को दुनिया के सामने लाने में आश्चर्यजनक भूमिका निभायी, मीनाक्षी कपूर, मीनाक्षी एच. वर्मा और कितने ही लोग जिनसे मुलाकात भी नहीं हुई थी वो फेसबुक की आभासी दुनिया के माध्यम से उड़ान की मदद करने लगे और कितने ही लोग जुड़ते चले गए। एस. कमलनाथ जी ने उड़ान के बच्चो को कला की बारीकियां समझाई तो रंजना नेब, सोहन देव और किंजल डोगरा ने बच्चो को नृत्य का बड़ा मंच दिया। बहादुर गढ़ से जोगिन्दर रोहिला ने उड़ान में पुस्तकालय बनाने को पुस्तकें भेजी। पिछले साल नए जोश के रूप में दिव्या बजाज, आदित्य अरोड़ा, प्रिंस चौहान, अर्चित जैन, अंचित मक्कड़, साक्षी बाठला, साक्षी अग्रवाल, सृष्टि जैन, अनुराग सेठ, राहुल गुप्ता, सार्थक धमीजा, नितिन, नितिश, प्रज्ञा, रोहित, अजय मित्तल, अजय कुमार गुलाटी, गरिमा, महिमा, प्रसून गुप्ता, अभिनव पॉल, कार्तिक साहनी, सुनील कुमार, मेहल गुप्ता उड़ान से जुड़े तो उड़ान एक दम से जवान हो गया। उड़ान कितने ही लोगों का आभारी है क्यूँकि उनके बिना उड़ान संभव ही नहीं था। मुकुल मित्तल, शील ऐरन, शलभ अग्रवाल, माधवी सिंघल, पंखुरी सिंघल, प्रतिभा कुमार, संजीव शर्मा, मोहनचन्द, आदित्य प्रकाश वर्मा, विपिन सिंघल, सुनील दत्ता त्रिवेदी, श्वेता बंसल, अतुल चुग, कमलेश कुमार अग्रवाल, विनीत चौहान, दीपक मल्होत्रा, पवन रावत, डा. एस. डी. शर्मा, मोहन चन्द, अजय अग्रवाल, विकास कुमार, सुनीता गोयल। उड़ान से कितने लोग जुड़े हैं उन सभी के नाम यहाँ लिखे ही नहीं जा सकते।

आज उड़ान को अपने यहाँ आने वाले आगंतुकों की बढ़ती संख्या को देखते हुए एक Visitors Guidelines बनाने की ज़रूरत महसूस हो रही है, सिर्फ चार सालों से कम में उड़ान दोस्तों की अथक मेहनत से इस मुकाम पर आ गया की क्रेज़ीग्रीन की उंगुली पकड़ कर चलना सीखा बच्चा आज क्रेज़ीग्रीन के साथ-साथ चलने लगा है। उड़ान क्रेज़ीग्रीन की ताकत बन गया है और क्रेज़ीग्रीन उड़ान के कारण ही पर्यावरण और स्वास्थ्य के क्षेत्र में बेहतर काम कर पा रहा है। उड़ान के प्रांगण में ही उड़ान डिस्पेंसरी लोगों को बहुत ही कम दामों पर इलाज की सुविधा प्रदान कर रही है। सच बात तो ये है की क्रेज़ीग्रीन ने यह सिद्ध किया है की अगर हम ख्वाब देखने का हौसला रखते हैं और उन पर काम करते हैं तो हमें कोई नहीं रोक सकता। आओ दोस्तों मिलकर बहुत से ख़्वाब देखें और गुलज़ार करे अपने देश को।

जब देश बदल रहा है उस समय आओ सिर्फ बैठे ही न रह जाए।

अजय सिंघल, क्रेज़ीग्रीन

रोशनी आई बैंक एवं धर्मार्थ नेत्र चिकित्सालय

(सहयोगीः- क्रेज़ीग्रीन एवं आश्रय फाउन्डेशन)

सहारनपुर का एक मात्र आई बैंक

प्रीत विहार, जनता रोड, सहारनपुर

मृत्यु पश्चात आँखें दान करने के लिए संपर्क करें।

सस्ती दरों पर इलाज एवं चश्में उपलब्ध।

रोशनी आई बैंक एवं नेत्र चिकित्सालय की मदद करने के लिए निम्न नंबरों पर संपर्क करें।

डा. अशोक जैन - 9359200744 श्री अजय सिंघल - 9634200601 श्री ललित सैनी - 9411457468 श्री नितिन त्यागी - 9720162598

ठण्ड कभी किसी को नहीं मारती, सिर्फ कपड़ों की कमी मारती है!

अजय सिंघल, क्रेज़ीग्रीन

ठण्ड कभी किसी को नहीं मारती, सिर्फ कपड़ों की कमी मारती है, अगर ठण्ड किसी को मारती तो दुनिया के बहुत से देशों में कोई जिन्दा नहीं होता। उड़ान के प्रारंभिक दिन बेहद ही चोकाने वाले थे। रोज़ ऐसी कोई बात हो जाती जब आँखे खुली ही रह जाती और समझ नहीं आता की अब से पहले दुनिया को इस नजर से क्यूँ नहीं देखा हमने। उड़ान का पहला दिन जब मैं वहाँ के बच्चों से मिला तो लगा ऐसा भी क्या कि आदमी का बच्चा और अपना मुँह भी साफ न करे, नाक और मुँह के चारों तरफ का हिस्सा ऐसा जैसे ग्रीस लगा दी हो। सभी बच्चों की बहती नाक और गन्दा मुँह। मेरे मन में पहले सात दिन शायद यही विचार आया था कि क्या इनकी माँएं भी इनका मुँह साफ नहीं करती थी, मुँह तो गन्दा था ही सर से भी ऐसी बदबू आती कि उलटी होने को हो जाती।

जिस दिन बच्चों को कहा गया कि सब बच्चे नहा कर आयेंगे उसी दिन एक बच्चे की माँ आ गयी कहने लगी कि अगर नहा कर पढ़ाने का इतना शौक है तो पानी यहीं गरम करा देना वरना ये तो नहायेगा नहीं पूरी सर्दी। मैं उस से ये भी नहीं पूछ पाया कि क्या मतलब।

पहली सर्दियों में ही समझ आ गया कि बच्चे कैसे भरी सर्दियों में भी एक ही टी शर्ट में घूमते रहते हैं, स्वेटर के लिए पूछो तो कुछ नहीं कहते, शाम की कक्षाओं को कितनी बार काँपते बच्चो के कारण जल्दी ही खत्म कर दिया गया। आज तीन साल बाद उड़ान के बच्चे पूरे कपड़ो में आते हैं। हमने पिछले तीन सालो में उन्हें तीन-तीन चार-चार स्वेटर दिए, अब उनके स्वेटर उनके छोटे भाई-बहन पहनने लगे।

क्या आप सोच सकते हैं कि **उड़ान** के सत्तर प्रतिशत से अधिक बच्चे उन्हीं कपड़ों में **उड़ान** आते हैं जो उन्हें आप लोगों ने दिए हैं। **उड़ान** कबाड़ बीनने वाले बच्चों और प्रौढ़ो के लिए काम करने वाला एक स्कूल है, कैसे एक स्कूल एक पूरी बस्ती की जिंदगी को बदल सकता है इस बात का आश्चर्यजनक उदाहरण है **उड़ान**। **उड़ान** की नई पारी शुरू हो गयी है, इस वर्ष बहुत से बच्चे रेगुलर स्कूल जाने लगे हैं।

Crazy Green Core Group

Ajay Singhal
Nitin Sharma
Lalit Saini
Aditya Mourya
Rajat Goyal
Sandip Jand
Mukul Mittal
Prateek M. Tripathi
Madhvi Singhal
SanjayAgarwal
Shorit Sharma

Working Committee Udaan

Ajay Singhal
Amal Garg
Nitin Sharma
Lalit Saini
Aditya Mourya
Mukul Mittal
Prateek M. Tripathi
Madhvi Singhal
Shorit Sharma
Namita Singhal
Shubang Gaur
Arimardan S. Gaur
Manish Kacchal
Sandeep Sharma
Ashok Kumar

Young Crazies

Divya Bajaj
Prasoon Gupta
Srishti Jain
Sunil Kumar
Abhinav Kannojia
Anurag Seth
Ajay Gulati
Aditya Arora
Sarthak Dhamija
Sakshi Bathla
Anchit Makkar
Simran J.S. Dheer
Ajay Mittal
Rahul Gupta

Team 30 For Udaan Dispensary

Dr. Rajesh Sharma
CA Arvind Agarwal
Sanjay Nagpal
Dr. Seema Agarwal
Namita Singhal
Mandip Singh
Ashwani Chhabra
Neelima Singhal
Ashwani Sharma
Pulkit Jain
Sheel Airon
Meenakshi Kapoor
Rama Gupta
Amit Khurana
Kuldeep Dhamija
Ranjan Gupta
Rajneesh Gupta
Gaurav Dang
Deepak Malhotra
Vikas Kumar
Ajay Agarwal
Vikram Chawla
Gopal Kapil
Baldev Raj Nagpal
Mayank Pandey
Om Prakash Narula
Sanjay Dhingra

Special Thanks

Vipin Kumar Jain
Paramjeet Kaur
Anand Garg
Sandeep Sharma
Pramod Agarwal
Sanjay Agarwal
Payal Gupta
Atul Chugh, Delhi
Ajay Agarwal, Dhanbad
Sunita Goyal
Dr. Poonam Nagpal, Muktsar
Meenakshi Kapoor, Pune
Tarang Gupta
Rose Ann
Pawan Rawat, Dehradun
Mohan Chand, Dehradun
Mayank Agarwal
Rajeev Singhal, Chilkana
Dr. S. D. Sharma
Meenakshi H. Verma, Bareilly
Sonia Machwani

Yoga / Art of Living
Rajni Malhotra, Shalabh Aggarwal
Dance / Theater
Ranjna Neb, Sohan Dev, Kinjal Dev, Sandeep Sharma
Priting
Manish Kacchal (Srijan Prints)

HOMOEOPATHIC VETERINARY MEDICINE

Oddo MASTITIS-B

थनो की पुरानी व नई बिमारीयो हेतु
✔ थनो मे चोट लग जाना व खून निकलना
✔ थनो का सूज जाना
✔ थनो मे लालीपंन
✔ छुने पर थनो में दर्द
✔ थनो का कठोर हो जाना

पशुओं पर निरन्तर अंग्रेजी दवाईयों व इन्जेक्शन के प्रयोग से पशु की प्रतिरोधक क्षमता व दूध की मात्रा घट जाती है जिसके दुष्ट परिणाम पशु-पालको को मैस्टाईटिस(नकासा/थनैला) दूध का पतलापन, दूध का सूख जाना, पशु के भुख में कमी, लीवर की खराबी, हीट पर न आना तथा बांझपन के रुप में दिखाई देते है।

ओडो-मैस्टाईटिस-बी होम्योपैथिक की एक उत्कृष खोज है जो पशुओं में होने वाली नकासा/थनैला बीमारी को ठीक कर अंग्रेजी दवाईयों के दुष्ट प्रभावों से भी बचाती है।

NO SIDE EFFECT

Contact:

उड़ान बाल एवं प्रौढ़ शिक्षा केन्द्र

UDAAN CHARITABLE DISPENSARY

Link Road, Saharanpur - 247001 (U.P.)
Mobile: +91-9634200601, +91-8449000600
Website: www.panchtatva.in Blog: Antarmann
Email: udaangivingwings@gmail.com, info@panchtatva.in
find us on
Registered Office (Crazygreen): 64, Bhagwati Colony, Behat Road, Saharanpur